

# CLUB GYM DETENTE

Le Fauga



**ENSEMBLE  
EN  
FORME !!**

Gym tonique  
Body Zen

Activité physique adaptée Seniors  
Pilates

 **vitafédé**  
CA ROUGE À EPGV!



**Nouveaux adhérents :  
2 séances gratuites**



<b>LUNDI</b>	18H30-19H45 Gym Tonique	Salle des fêtes du Fauga
<b>MERCREDI</b>	9H15-10H15 Body Zen	
	10H30-11H45 Activité physique adaptée Séniors	
	18H30-19H45 Pilates	
<b>JEUDI</b>	19H30-20H30 Body Zen	
<b>VENREDI</b>	9H00-10H15 Activité physique adaptée Séniors	

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022 pour la Gym Tonique,  
Body Zen et Pilates

Reprise des cours le mercredi 22 septembre 2022 pour  
l'activité physique adaptée Séniors

**Contacts : Nadine Dasque 06 83 76 15 16**

**Katia MELI 06 73 34 30 38**

**<http://www.gymdetente.lefauga.free.fr>**