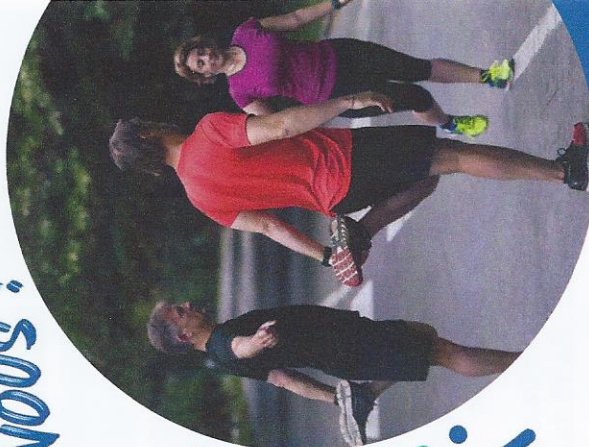


REJOIGNEZ
NOUS!



CLUB GYM DÉTENTE LE FAUGA



Ensemble
en forme !

PLANNING

LUNDI	18H30 - 19H45	GYM TONIQUE
MARDI	10H15 - 11H45	MARCHE NORDIQUE
MERCREDI	9H - 10H15	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SENIORS
	10H30 - 11H45	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SENIORS
	18H30 - 19H45	PILATES
JEUDI	18H30 - 19H30	URBAN TRAINING
	19H - 20H	BODY ZEN
VENDREDI	9H15 - 10H15	BODY ZEN

LIEU ET CONTACT

Salle des Fêtes du Fauga
Extérieur

Nadine DASQUE : 06.83.76.15.16.

Katia MELI : 06.73.34.30.38.

REPRISE

Adultes : lundi 16 septembre 2024

Seniors : mercredi 25 septembre 2024

