



**REJOIGNEZ
NOUS!**



CLUB GYM DETENTE
Le Fauga



**Ensemble
en forme!**



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

9h00
10h15

Activité
Physique
adaptée
SENIORS

9h15
10h15

Body Zen

10h30
11h45

Activité
Physique
adaptée
SENIORS

NEW!
Marche
Nordique

14h30
16h00

NEW!
Urban
Training

18h30
19h30

Gym
Tonique

Pilates

19h00
20h00

Body Zen

Lieu des cours : salle des fêtes du Fauga

Reprise des cours
le lundi 11 septembre 2023
pour
Gym tonique - Pilates - Marche Nordique
- Urban Training
le mercredi 20 septembre 2023
pour
l'Activité Physique Adaptée Séniors



CONTACTS :

Nadine DASQUE 06 83 76 15 16

Katia MELI 06 73 34 30 38



<https://www.gymdetente-lefauga.fr/>